

Лечебное плавание.

Навыки плавания, приобретенные до 3-х лет, остаются на всю жизнь, поэтому очень важно, чтобы эти навыки были правильными.

Впечатления от бассейна и готовность к занятиям очень зависят от настроения родителей, которые спокойны, являются для малыша надежной опорой и подбадривают его. После первого успешного контакта с водой страхи (если они были) у ребенка быстро пропадают, он активно включается в новую игру и начинает получать удовольствие. Ребенок научится держаться на воде, адаптируется в бассейне – это главное.

Therapeutic swimming.

Swimming skills acquired before the age of 3 remain for life, so it is very important that these skills are correct.

Impressions of the pool and readiness for classes are very dependent on the mood of the parents, who are calm, are a reliable support for the baby and encourage him. After the first successful contact with water fears (if they were) the child quickly disappear, he is actively involved in a new game and begins to have fun. The child will learn to stay on the water, adapt in the pool – this is the main thing.

