

## Лечебная физкультура в бассейне.

Этот вид лечения соединил в себе полезные свойства физических занятий и позитивные условия, которые для организма человека создает вода. Основная задача – релаксация скелетных мышц конечностей и спины. Отличительное свойство такой гимнастики заключается в облегчении водной средой выполняемого физического упражнения. При многих заболеваниях водная физкультура помогает добиться улучшения состояния и ускорить выздоровление.

