

Лечебное плавание.

Навыки плавания, приобретенные до 3-х лет, остаются на всю жизнь, поэтому очень важно, чтобы эти навыки были правильными.

Впечатления от бассейна и готовность к занятиям очень зависят от настроения родителей, которые спокойны, являются для малыша надежной опорой и подбадривают его. После первого успешного контакта с водой страхи (если они были) у ребенка быстро пропадают, он активно включается в новую игру и начинает получать удовольствие. Ребенок научится держаться на воде, адаптируется в бассейне – это главное.

